



TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN



Article R4542-16 du  
« Code du Travail »

SUPPORT DE FORMATION  
**DVD**

 **FICTIS**  
PREVENTION

## Généralités

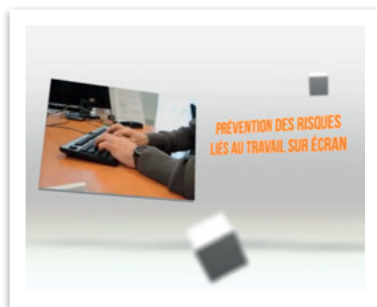
---

- **Support** : DVD
- **Durée** : 14 minutes
- **Tarif** : 280 € H.T  
hors frais de livraison

Plus d'informations  
au 02.41.20.06.20

**Art R4542-16** L'employeur assure l'information et la formation des travailleurs sur les modalités d'utilisation de l'écran et de l'équipement de travail dans lequel cet écran est intégré.

Les études s'accordent à dire que le travail sur écran ne nuit pas à la santé de l'opérateur, mais qu'il peut engendrer des troubles si le poste de travail n'est pas adapté (Source INRS).



Un sommaire permet de choisir son mode de navigation.

L'utilisateur sera ainsi doté d'un outil très simple et utilisable dans plusieurs configurations.

## Public

---

Ce support s'adresse aux organismes de formation, aux entreprises, aux associations et administrations qui souhaitent former et sensibiliser l'ensemble de leurs personnels au risques liés au travail sur écran:

- acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, médecin du travail, ergonomiste...);
- formateurs en ergonomie du poste de travail à écran de visualisation.

## Objectifs

Ce DVD, conçu comme un support de formation, a pour objectif :

- de présenter et d'expliquer les risques liés au travail sur écran ;
- de proposer des mesures de prévention afin d'éviter ou de diminuer ces risques.

### Introduction

## Chapitre 1 – Les risques liés au travail sur écran

### La fatigue visuelle

Les effets sur la santé

Les causes

### Les Troubles Musculo-squelettiques (TMS)

Les effets sur la santé

Les causes

## Chapitre 2 – Les mesures de prévention

### Le poste de travail

Implantation du poste de travail

Aménagement du poste de travail

### Les postures de travail

L'assise

L'écran de visualisation

### Le temps de travail

Organisation du temps de travail

### Les équipements portables

L'ordinateur portable

La tablette tactile et le smartphone

## Chapitre 3 – Conclusion

Synthèse

Mesures complémentaires de prévention

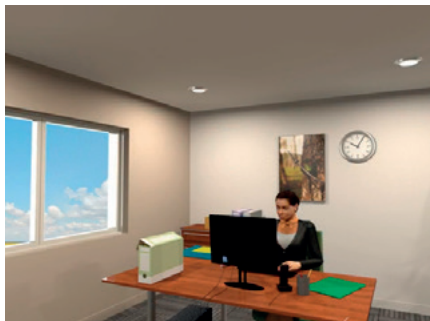


## Mode d'utilisation

---

Le DVD a été conçu pour fonctionner selon deux modes distincts :

- possibilité de lire l'ensemble de la vidéo ;
- possibilité de lire la vidéo par module : cette fonctionnalité permet de visualiser un extrait sans avoir à re-visionner l'ensemble du DVD.



## Produits connexes

---

### Thèmes traités par Fictis Prévention :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté

Tous les extraits sur [www.fictis-prevention.com](http://www.fictis-prevention.com)



Tél. : 02.41.20.06.20

Fax : 02.41.48.12.56

E-mail : [contact@fictis-prevention.com](mailto:contact@fictis-prevention.com)