



TRoubles MUSCULO-SQUELETTIQUES

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- GESTES ET POSTURES -



FORMATION OBLIGATOIRE  
ARTICLE R4541-8 DU CODE DU  
TRAVAIL

SUPPORT DE FORMATION  
**E-LEARNING**



## Généralités

---

- **Support** : E-learning
- **Durée** : 20 minutes
- **Tarif** : Nous consulter

Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

FICTIS PRÉVENTION vous propose une solution de formation à distance, adaptée à vos salariés, dans le domaine de la prévention des risques liés à l'activité physique.

**Ce support de formation est la réponse pertinente à vos obligations réglementaires...**

### **Art R4541-8 du Code du travail :**

« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R.4541-6 ; »



## Public

---

Ce module s'adresse :

- à tout acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonome...);
- aux formateurs PRAP ;
- à toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

## Objectifs de la formation

---

À l'issue de la formation, l'apprenant sera notamment capable de :

- comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;
- connaître les risques principaux au poste de travail ;
- appliquer les principes de manutention manuelle.

## Contenu du module

---

### Partie 1 : Formation

Chapitre 1 : Le corps humain et les pathologies

Chapitre 2 : Les principes de manutention manuelle

**Le module de formation est complété par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



### Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées. Un test de positionnement des connaissances - proposé avant la formation - peut également compléter ce module.

## Média

---

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

## Mode d'utilisation

---

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance.

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

## Personnalisation du module

---

Ce module est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme,

Nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

---

**Ce produit existe aussi en DVD.**

**Nos autres thèmes :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté



Livret manutentions  
manuelles :  
Gestes et postures