TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

PRÉVENTION DES TMS AU VOLANT : GESTES ET POSTURES ASSOCIÉS

photo non contractuelle

DEVENEZ ACTEUR DE LA SÉCURITÉ

SUPPORT DE FORMATION

E-LEARNING

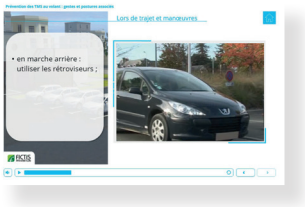
FICTIS PREVENTION

Généralités

- **Support :** E-learning
- **Durée :** 20 minutes
- **Tarif :** Nous consulter

Plus d'informations au 02.41.20.06 .20

Conduire est un acte de travail à part entière. Ce module e-learning permet d'informer les salariés sur les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées. Il apporte des conseils pour prévenir ces risques.



Public

Ce module s'adresse:

- aux commerciaux;
- aux visiteurs médicaux;
- aux coursiers;
- aux chauffeurs livreurs;
- à l'ensemble des salariés qui conduisent régulièrement des véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- identifier les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées ;
- connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques ;
- adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant.

Contenu du module

Partie 1 : Formation

I – Quels sont les risques ?

Les pathologies ;
Les facteurs de risques (physiques, biomécaniques, psychosociaux…).

II – Les mesures de prévention

Organisation du travail ;
Entrer / sortir de son véhicule ;
Régler son siège ;
Adopter une bonne posture ;
Adopter les bons gestes lors des manœuvres ;
Charger / ranger son coffre.

Le module comporte de nombreux exercices et des mises en situation filmées. Il est complété par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.

Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Média

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

Mode d'utilisation

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance.

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

Personnalisation du module

Ce module peut être personnalisé tant sur le fond que sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes… ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en clé USB.

Nos autres thèmes :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Équilibre vie professionnelle / vie personnelle
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté

FICTIS PREVENTION

Tél. : 02.41.20.06.20
Fax : 02.41.48.12.56
E-mail : contact@fictis-prevention.com