



**QUALITÉ DE VIE PERSONNELLE
ET PROFESSIONNELLE**

MÉDIAS SOCIAUX MODE DE VIE, MODE D'EMPLOI



**SE FAMILIARISER AVEC LES
CONSEILS D'USAGE SUR LES
MÉDIAS SOCIAUX.**

**SUPPORT DE FORMATION
E-LEARNING**



Généralités

- **Support** : E-learning
- **Durée** : 15 minutes
- **Tarif** : Nous consulter

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

Comment maîtriser sa communication digitale ? C'est ce que l'histoire qui vous est proposée présente au travers de la vie de personnages dans leur environnement personnel et professionnel. L'apprenant est en permanence sollicité dans ce module interactif de façon à prendre conscience des risques liés à l'usage des médias sociaux mais aussi des opportunités.



Public

Ce module s'adresse à toute personne amenée à utiliser les nouveaux moyens de communications digitaux.

Objectifs de la formation

Se familiariser avec les conseils d'usage sur les médias sociaux.

Contenu du module

Partie 1 : Formation

Chapitre 1 : Les médias sociaux dans la vie personnelle

Chapitre 2 : Les médias sociaux dans la vie professionnelle

La formation est complétée par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

L'évaluation est un exercice qui permet de faire le point sur les acquis liés à la sensibilisation.

Média

Ce module e-learning est constitué d'animations multimédia : vidéo, photographies, 2D/3D.

Mode d'utilisation

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance conforme à la norme SCORM (standard international en matière de conception de cours et de plateformes e-learning).

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

Personnalisation du module

Ce module est personnalisable tant sur le fond que sur la forme,

Nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en clé USB.

Thèmes traités par Fictis Prévention :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Risque incendie
- Penalité au travail
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté
- Équilibre vie professionnelle - vie personnelle